CENSIS

2 Luglio 2026

# INVECCHIARE NELL'ITALIA DELLA LONGEVITÀ

## Come costruire un Paese a misura di anziani

### L'età d'accesso alla vecchiaia, la porta d'ingresso riconosciuta

**76,7 anni**
l'età media in cui secondo i longevi **si diventa anziani**

per il **69,4%** dei longevi si diventa anziani se si perde l'**autosufficienza**

### Gli anziani italiani sono più longevi, ma anche più fragili

**36,6%**
degli italiani con 65 anni e oltre dichiara di avere **bisogno di qualche aiuto nella vita quotidiana**.

**In vent'anni la fragilità percepita è raddoppiata**

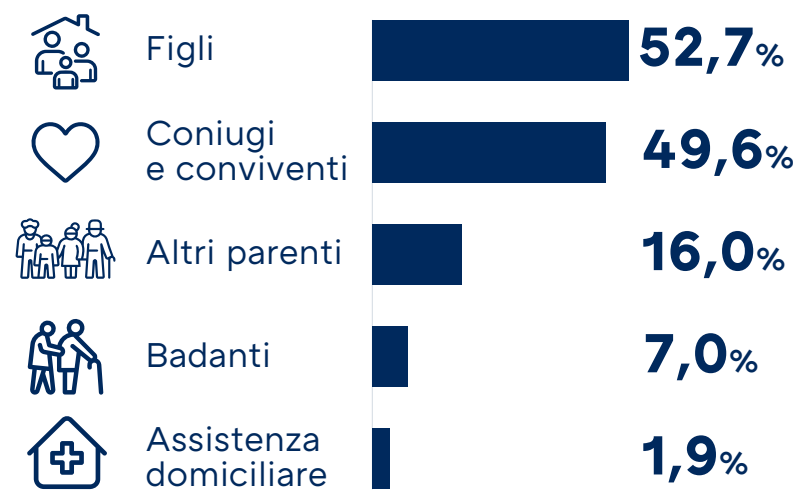
*confronto indagini Censis 2006 e 2026

### Dalla quantità alla qualità: vivere bene, piuttosto che vivere a lungo

**82,8%**
degli anziani indica come sua maggiore **paura di dover dipendere dagli altri in futuro**

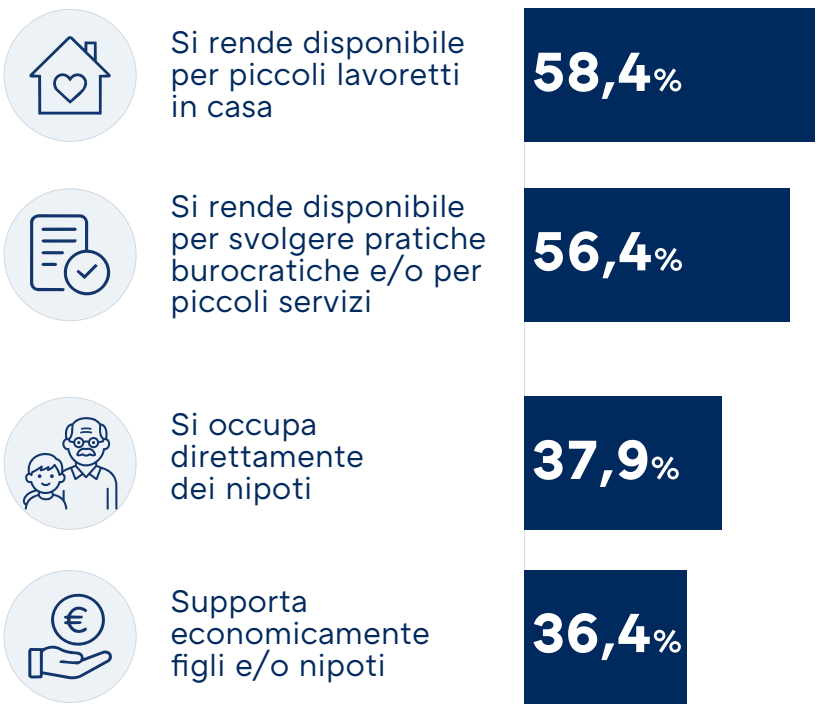
**16,5%**
degli intervistati è interessato a **vivere fino a 120 anni**

### Ma su chi contano i longevi in caso di bisogno?

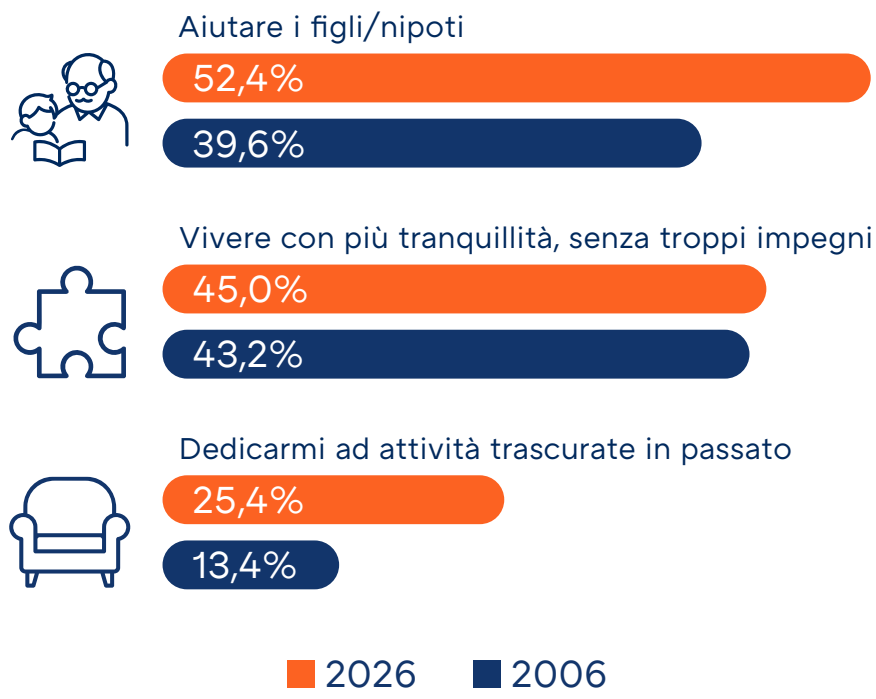



il **7,8%** non ha alcuno su cui contare, deve affrontare da solo ogni difficoltà

### Il contributo longevo al welfare familiare




### Come cambiano le priorità dei longevi per il proprio futuro




*confronto indagini Censis 2006 e 2026

Fonte: indagine Censis, 2026

Indagine su un campione di 1.000 individui di 65 anni e oltre statisticamente rappresentativo della popolazione di riferimento.